

IMA ÉS BÖJT

Ha valóban komolyan akarok valakiért és valamiért imádkozni, ezt azzal fejezhetem ki a legjobban, ha böjtölve imádkozom. Imám ekkor nem marad a fejemben, hanem az egész lényemet átfogja.

A böjtben eggyé leszünk azzal az emberrel, akiért böjtölünk. A saját erőtlenségünkbe ereszkedünk le, hogy ott rátaláljunk mások erőtlenségére és a magunkéval együtt Isten irgalmassága elé tárjuk. DE a böjttel nem lehet zsarolni Istent. A böjtnek tisztának kell lennie, nem pedig önkényeskedőnek.

A veszélyes böjt

Önmagunkra irányul ezért rossz!! - következményei : az élet tagadása - a test tagadása - beteges koplálás - böjt félelemből - aggodalom a helyes táplálkozás fölött... minél nagyobb a félelmünk, annál betegesebbek leszünk - teljesítmény jelleg - külsőséges böjt - becsvágyból való böjt .

Az igazi böjt

Istenre és a közösségre, másokra irányul, szeretetből.

Az ilyen böjt jobban megnyit bennünket Isten Lelkének. Szeretettel kell bánnunk önmagunkkal. Aki savanyú képpel böjtöl, annak a böjt fölfalja elevenségét és keménnyé, szeretetlenné teszi.

Össze kell hangolni a böjtöt önmagammal és az állapotommal !!! Az ember csak azt tudja megváltoztatni, amit már elfogadott!!

III.

MI A BÖJT ?

Szeretetválasz.

Nagypénteken beteljesedett az önmagát ingyen, feltétel nélkül odaajándékozó szeretet drámája. Jézus önküresítésére, megaláztatására válaszolunk, amikor böjtölünk.

Testtel és lélekkel való imádkozás.

Ima, ami megragadja testünket is. Nemcsak szavainkkal hanem testünkkel is beismerjük, hogy vágyódunk Isten után, hogy nélküle üresek vagyunk, hogy rá vagyunk utalva az ő kegyelmére

A test és a lélek gyógyszere.

Szent Atanáz így ír: Meggyógyítja a betegségeket, kiszárítja a testből a fölösleges nedveket, kiűzi a gonosz szellemeket, elhessegeti a helytelen gondolatokat, nagyobb világosságot ajándékoz a szellemnek, megtisztítja a szívet, megszenteli a testet, végül pedig elvezeti az embert Isten trónja elé. Isten jelenlétébe helyez bennünket.

Megmutatja, hogy ki is vagyok.

Saját gyengeségem mélységéig juttat el. Erőtlenségem, tehetetlenségem, sebezhetőségem mélysége Isten mélysége után kiált (Zsolt 42,8)

A testvéri szeretet a böjt fölött áll.

Annak próbája, hogy helyesen böjtölsz-e, az, hogy hogyan bánsz másokkal és főként, hogy hogyan beszélsz másokról!! A szellemi böjt (a rossz gondolatok elleni küzdelem) és testi böjt összetartoznak

A böjt és a Biblia

Böjtöléssel elismerem, hogy én magam semmit sem tehetek, rá vagyok utalva Isten egyedüli segítségére. Jozafát böjtöt hirdet, amikor ellenséges sereg közeledik. Testi erejét böjttel csökkenti, hogy kifejezze hitét: egyedül Isten segíthet rajta. "Bennünk nincs elég erő ekkora tömeggel szemben, ami ránk támad. Nem is tudjuk mit kellene tennünk, csak a tekintetünket emeljük hozzád. (2Krón 20,12).

Jézus szerint bizonyos betegségek gyógyulását csak imádság és böjt által lehet elérni. (Mk 9,29)

IV.

Mire hívunk ?

A közös böjt út lehet egy egyházközség számára is, ha olyan problémák, betegségek, bajok merülnek fel, amit nem lehet egyszerűen pusztán jóakarattal megoldani. Például feszültségek az egyes csoportok között, vagy megszilárdult frontok, amelyeket nem lehet csak úgy áthidalni. Az egész közösség böjtje megtisztíthatná a légkört. Amikor egymásért böjtölünk, akkor az egész közösség beismeri tehetetlenségét, azt, hogy képtelen a betegségből vagy másból adódó problémát saját maga megoldani. Egész létével Istenhez kiált, hogy törje át a határokat. A böjttel megmutatjuk, hogy komolyan gondoljuk a kérésünket.

1. Az Ima-Böjt Szolgálatba bekapcsolódhatsz.
2. Ima és Böjt Szolgálatot lehet kérni bárkinek

- aki úgy érzi tud és akar hinni az ima erejében
- akinek valóban szüksége van Isten segítségére
- aki elég alázatos ahhoz, hogy kérje és elfogadja szolgálatunkat