

# **Az Eucharisztia, az egyéni keresztény élet forrása. Az első év felkészülési anyaga plébániánknak, közösségeknek.**

Jelen kiadvánnyal ötleteket szeretnénk adni a 2020-as Budapesti Eukarisztikus Kongresszus első félkészülési évére, melynek a témája, „Eukarisztia az egyéni keresztény élet forrása”.

Ez az év lehetőséget ad arra, hogy egyénileg, mélyítsük kapcsolatunkat, hitünk nagy kincsével, az eukarisztia misztériumával.

Az itt csokorba gyűjtött ötletek, lehetőségek természetesen nem évülnek el az év végeztével; bízunk benne, hogy a későbbiekben is hasznosnak bizonyulnak majd.

A kiadvány ötleteket, lehetőséget tartalmaz, a teljesség igénye nélkül. Ne akarjunk mindent egyszerre kipróbálni. Szemezgessünk belőlük és amire leginkább indít a Lélek, azt mélyítsük el.

Nem titkolt szándékunk, hogy hitünknek új lendületet adjon, s beépüljön egyéni és közösségi életünkbe.

A Szentlélek vezessen bennünket, hogy az előttünk álló évben minél teljesebben fogadhassuk be Isten számunkra készített ajándékait!

Az előttünk álló felkészülési év íve, 2017 pünkösdjétől 2018 pünkösdjéig.

Szeptembertől, Szentírás vasárnapjától karácsonyig a szentmise igeliturgiájával és annak misztériumával foglalkozunk.

Nagybőjt a szentmise áldozati részének átemlélkedésére ad lehetőséget.

Húsvéti idő, a szentáldozás, mint önmagam odaajándékozásának és Krisztus testének elfogadásának misztériumát érinti.

Pünkösd, mely küldetést ad.

Táborokban, lelkigyakorlatok során, évközben család csoportokban, kisközösségekben a következőket ajánljuk átgondolásra, majd megosztásra. :

- Vegyük nagyító alá eddigi személyes kapcsolatomat az eukarisztia titkával:.
- Mit jelent számomra Jézus valóságos jelenléte az Oltáriszentségben?
- Azért játszik fontos szerepet az életemben, mert ..
- Eddig azért nem figyeltem fel rá, mert...
- Ha valaki megkérdezné tőlem, miért hiszek az eukarisztia titkában, azt válaszolnám, hogy...
- Számomra a szentmise azt jelenti, hogy...
- Azért öröm részt venni rajta, mert...
- A szentmisén való részvételben az jelent számomra nehézséget, hogy ...
- Arra vágyom leginkább a szentmisén való részvételben, hogy...
- Az hátráltat ebben, hogy...
- Az segítene ebben, hogy
- Ha nem hinnék, az eukarisztia titkában, az számomra azt jelentené, hogy...
- A szentmisén való aktív, odafigyelésemet az akadályozza, hogy...
- A hitben való növekedésben az segítene, ha...
- Mit jelent számomra az oltáriszentség?

...amit megvallok?

...amit megélek?

...amit ünneplek?

...amit megízlelek?

...amit megosztok?

- Az oltáriszentséggel való kapcsolatom története

- Belé vetett hitem krízisei

- A legemlékezetesebb szentmise / szentségimádás életemben az volt, amikor...

- Hol az Oltáriszentség helye az életemben, a családom, közösségem életében?

- Hogy újra felfedezhessem a szentmise és a szentségimádás értékét, azt tehetném,

hogyan...

- Hogy családommal minél aktívabban vegyünk részt a szentmisén, ennek érdekében azt tehetnénk, hogy

- A szavakon túl azokat a mozdulatokat, amelyeket a liturgia során teszünk, mint a térdhajlás, a mellverés vagy a keresztvetés, úgy tudnám mélyíteni, hogy...

- Mivel tudnám segíteni önmagamot és családomat, hogy mélyebben átélhessük a vasárnapi szentmisét?

- Segítheti a felkészülést és az elmélyülést az Új Ember Kiadónál megrendelhető Adoremus liturgikus folyóirat rendszeres forgatása.

- Van-e lehetőségem arra, hogy időnként hétköznapi szentmisékre is eljussak?

- Házastársammal keressünk alkalmat arra, hogy hetente egy estét, havonta egy napot, évente egy hétvégét kettesben töltsünk, gyermekek és unokák nélkül.

- Idézzük fel, melyek voltak közös életünk legmeghittebb pillanatai. Adjunk hálát értük együtt!

- A héten szánjunk időt arra, hogy megbeszéljük házastársammal a következőket:

Miért vagy hálás leginkább velem kapcsolatban Istennek?

Mi az, ami nehézséget okoz neked kettőnk kapcsolatában?

Mit tehetek azért, hogy boldogabb légy?

- Ünnepeljük meg házassági évfordulónkat! Vegyük elő ismét az esküvői szentírási szövegeket, az eskető pap akkori tanácsait, az ünnepen készült fényképeket. Írjunk közösen imát házasságunkért. Újítsuk meg hűségígretünket egy szentmise keretében vagy utána.

- Szervezzünk kiállítást a plébánián az elmúlt korok esküvői képeiből, szokásaiból.

- Tartsunk agapét egy-egy ünnephez, templombúcsúhoz kötődően a szentmise után.

**Október. Az igeliturgiájának misztériumának szemlélése egészen karácsonyig. A szentírás helye saját életemben és családoméban.**

A Rózsafüzér hónapja

- Milyen módon emlékeztethetjük a templomainkba betérőket a az Eukarisztikus Kongresszusra való készület évére?

- Melyek azok a könyvek, amelyek táplálni, mélyíteni tudják hitünket az eukarisztiában az év során?

- Készítsünk három éves felkészülési tervet a templom szentély, a liturgikus eszközök, terítők, ruhák megújítására.

- Ha még nincs, alapítsunk oltáregyletet, ahol a tagság fő feladata a szentmisébe való aktív bekapcsolódás, a templom külső – belső arculatának gondozása.

- A Szentírás vasárnapján adjunk Szentírást ajándékba mindazoknak, akik ígéretet tesznek rá, hogy forgatni is fogják azt. Hívjuk meg az egyházközség híveit

Szentírással kapcsolatos képzésekre, közös imádságra, közös szentírásolvasásra, amelyek során megtanulhatjuk, hányféleképpen meríthetünk Isten igéjéből mind egyénileg, mind családjainkban, kisközösségeinkben?

- Milyen szerepet játszik a Szentírás személyes és családi életemben? Mit tehetek, hogy ne csak morzsa legyen, hanem napi táplálékká váljék számomra? Tegyem ki az asztalomra vagy más kiemelt helyre a Szentírást. Keressek alkalmakat arra, hogy megbeszéljem valakivel, mi érintett meg az aznapi evangéliumból; járjak bibliaórára.
- Van-e lehetőségem magammal vinni a tömegközlekedésben, a munkahelyemre, hogy napközben is olvasni tudjam, ha időm engedi?  
Ismerem-e a Napi Evangéliumot ([www.evangelium.katolikus.hu](http://www.evangelium.katolikus.hu)) vagy az Örömhír SMS-t (<http://uj.katolikus.hu/cikk.php?h=65>)? Népszerűsítem ezeket az evangelizációs lehetőségeket egyházközségemben!
- Október a rózsafüzér hónapja – „Aki nekünk az eukarisztiában nekünk adta önmagát”
- Legyen nálunk a rózsafüzért amerre csak járok, hordozzuk az autónkban, a zsebünkben.
- Milyen szerepet játszik a rózsafüzér az életemben?
- Imádkozzunk a családban közösen egy-egy tized rózsafüzért!
- Tartsunk alkalmakat, amelyek során az egyházközség különféle csoportjai, közösségei vezetik a rózsafüzért.
- Népszerűsítsük a rózsafüzér-társulatot! Például férfi, kamasz, nagycsaládos egyéb csoportokat alakíthatunk.
- Öt percet adj a napodból, és életedben, halálodban minden hónapban lesz érted szentmise.
- Tartsunk a tagok számára közösségi alkalmakat is, amelyek során beszélgetni tudnak egymással.
- Imádkozzunk közösen reggel, délben és este az Úrangyalát akár egyénileg, akár a családban vagy közösségeinkben egy-egy konkrét szándékra!
- A karácsonyig tartó időszakban, minden vasárnapi szentmise előtt elolvasom az aznapi szentírási olvasmányokat.
- Ez az időszak lehetőséget nyújt, hogy a szentmise homíliáira különösképpen odafigyeljek.

## November

### Életrendezés hónapja

- Mit tehetnék, hogy szentgyónásaim rendszeresebbek legyenek? Mikor, hol tudok gyónni?
- Hogyan készülhetnék fel rá jobban, hogy a kiengesztelődés valóban ünnep lehessen?
- Van-e lelkivezetőm? Ha nincs, kérjem Istent, hogy küldjön nekem! Ha van, adjak hálát és imádkozzak érte minél gyakrabban!
- Advent közeledtével hívjuk közös koszorúkészítésre a családokat, akik otthon együtt imádkozhatnak esténként az elkészült adventi koszorú mellett. Ha lehetséges, az alapanyagokat a plébánia szerezzze be. A koszorúkészítés végeztével tarthatunk rövid beszédet, beszélgetést az advent jelentőségéről, együtt imádkozhatunk. Nem barkácsolásról, hanem az advent lelkületének átadása.
- Szólítsuk meg azokat, akik az elmúlt évben temetést kértek; hívjuk meg őket az elhunytakért mondott szentmisére, amelyet közös beszélgetés követ.
- Mit tehetünk plébániánk időseiért, betegeikért? Mit tanulhatunk tőlük a betegség hittel

való elfogadásáról?

- Találjunk megoldást arra, hogy az egyedül élő idősök is eljuthassanak a vasárnapi szentmisére! Szervezzünk zárandoklatot számukra! Keressünk alkalmat a betegek kenetének ünnepélyes kiszolgáltatására!
- Van-e lehetőség arra, hogy betegeinkhez civil áldoztatók vigyék el az Oltáriszentséget?

## December

Készületünk a megtestesülés ünneplésére

- Hogyan lehet vonzóvá tenni a gyermekek számára a rórate szentmiséket? A szentmise után tartunk közös reggelit, játszunk társasjátékokat, beszélgetünk a gyerekekkel. Kerüljenek szóba az adventre tett elhatározások, jó feltételek is!
- A szentmisék után vagy a közösségi alkalmak során süteményeket is oszthatunk, amelyekbe a „szerencse sütik” mintájára kis cédulákon szentírási igéket, idézeteket sütünk.
- Az eukarisztia vételének feltétele a kegyelmi állapot. Tartunk bűnbánati napot, bűnbánati liturgiát adventben. Ezekre az alkalmakra célszerű több gyóntató atyát is meghívni.
- Hogyan csendesíthetem le jobban adventben az életemet? Hol tudom csökkenteni a televízió, a számítógép, a rádió használatát?
- Tartunk imádságos virrasztást vagy versekkel, énekekkel gazdagított ünnepélyes gyertyagyújtást az advent első vasárnapját megelőző szombaton.

Az év során egyszer szánjunk időt arra, hogy részt vegyünk egy lelkigyakorlaton valamelyik hazai lelkigyakorlatos házban. Néhány lehetőség:

Szív Lelkiségi Központ (Tahi) – <http://www.sziv.communio.hu/>

Életrendezés Háza (Püspökszentlászló) – <http://eletrendezeshaza.hu/>

Manréza Lelkigyakorlatos Ház (Dobogókő) – <http://manreza.hu/>

Mater Salvatoris Lelkigyakorlatos Ház és Konferenciaközpont (Gödöllő) – <http://www.matersalvatoris.hu/>

Szent Gellért Lelkigyakorlatos Ház (Leányfalu) – <http://szentgellerthaz.katolikus.hu/>

Nézzünk közösen filmeket! Az alábbi lista szabadon kiegészíthető.

Robert Barron amerikai pap az internetet használja az evangelizációra. Filmjei a <http://www.wordonfire.org/> honlapon érhetők el.

Az utolsó hegycsúcs (La última cima, spanyol film)

Sugárzó életek sorozat: életrajzi filmek Mária, Boldog XXIII. János papa, Boldog II. János Pál papa, Péter apostol, Avilai Szent Teréz, Szent Pio atya, Szent Fausztina nővér, Szent Ágoston, Assisi Szent Ferenc, Páduai Szent Antal, Casciai Szent Rita, Kalkuttai Boldog Teréz anya, Bosco Szent János és más szentek életéről.

Keresztény filmek a <http://www.keresztenyfilmek.hu> weboldalról.

Dokumentumfilmek a torinói lepelről, a qumrani tekerceskről.

- Szent Család vasárnapján hívjuk meg a templomba a jubiláns házaspárokat, akik megújíthatják a házasságkötéskor tett ígéreteiket a szentmisében. Az anyakönyv alapján visszakereshetőek az egyházközségben kötött házasságok időpontjai. Ez a

találkozás is lehetőség az evangelizációra!

- Elevenítsük fel a „szentszalád-járás” hagyományát a plébánia közösségeiben!

## **Január**

A szentségimádás hónapja

- Lehetőséget teremtek arra, hogy hetente egyszer eljussak szentségimádásra! Milyen lehetőségek adóttak erre a lakóhelyemen? Keressek társakat, akikkel közösen vállaljuk szentségimádást. Ha kell, a templomkulcsot plébánosomtól is elkérhetem.
- Imádkozzunk együtt a családban, együtt a gyermekekkel és kettesben házastársammal is!
- Egy rövid templomlátogatás során gondoljam át: milyen akadályok állnak imaéletem útjában? Mi tudná segíteni imaéletem fejlődését?
- Hogyan helyezhetném Istent életem középpontjába? Mit tehetek ezért konkrétan személyes életemben, családom életében és közösségünkben?
- Egy szentségimádás során gondoljam át, van-e az életemnek olyan területe, amely rendezésre szorul? Mit jelent számomra az életrendezés? Hol szeretné Jézus gyógyítani az életemet?
- Hetente egyszer tartsunk egész napos szentségimádást templomunkban!
- Egy csendes ima, szentségimádás során kérdezzem meg Jézustól: „Uram, mi a következő lépés számomra az életszentség útján? Hol vársz engem? Mit kell elhagynom és mit kell megtennem? Mivel tudnék örömet szerezni Neked?”

## **Február.**

A nagyböjti időszak a szentmise áldozati liturgiájának átélésre ad lehetőséget.

- Alakítsunk ki családi szentélyt, imasarkot otthonunkban, ahol el tudunk helyezni egy ikont, gyertyát vagy Szentírást a közös imádsághoz. Hívjuk meg plébánosunkat, hogy áldja meg az imádságnak ezt a helyét. A családon belül is adjunk egymásnak ötleteket a közös imádságra.
- Írjunk imádságot családunkért, közösségünkért, amelyet ebben a hónapban minden nap közösen mondunk el.
- Tartsunk felnőtt katekézist a plébánián az ukerisztia , szentmise, áldozás, témáját érintve.
- A házszentelés mindig kiváló alkalmat nyújt a családlátogatásra! Teremtsünk erre lehetőségeket a hónap során.
- Tudom-e, mikor volt a keresztelésem, elsőáldozásom, bérnálásom napja? A születésnapomon túl ünnepelem meg ezt a napot is azzal, hogy imádkozom szüleimért, keresztszüleimért és a papért, aki megkeresztelt.
- Szervezzünk eukarisztiára irányuló család, hittantábort!
- Az egyházközség képviselőtestület kihelyezett munkahétvégéje az eukarisztiá titkán alapuljon.
- Használjuk ki a házasság hete adta lehetőségeket, amely ugyan nem egyházi, hanem civil kezdeményezés, ám nagyon is építhetünk rá, hiszen épp e jellegénél fogva evangelizál. Hívjunk előadókat, tartsunk programokat – s ezekre meghívhatjuk a nem hívő házaspárokat is.
- Szervezzünk családi, közösségi vagy plébániai zárandoklatot. Keressünk felelősöket, akik az időpontot és a helyszínt, és segítenek összefogni a szervezést.

- Szervezzünk találkozót a már meglévő kiscsoportok, közösségek – például egyházközségek, esperesi kerületek – között, ahol helye van a tanúságtételeknek, beszélgetéseknek és a közös imádságnak.
- Hívjuk meg egy-egy jól előkészített plébániai eseményre néhány lelkeségi mozgalom képviselőit! Adjunk lehetőséget a velük való találkozásra, beszélgetésre.
- Kapcsolódjunk be a kerület, a város, a falu életébe! A falunapon az egyházközség is állítson sátrat, amelyben minden korosztálynak programot kínál. Vonzó módon adjunk lehetőséget az egyházközséghez való csatlakozásra. A sátorban gyűjtsünk imaszándékokat is – a látogatók névtelenül, cédulára írva helyezték imaszándékaikat egy ládába, s a következő vasárnap ezekért a szándékokért imádkozzon a közösség.
- Egy gyalogos zarándoklat során megéljük, hogy a hit folyamatos úton-lét Isten felé. A plébánia zarándoklatát segítheti, ha valamelyik kiépített zarándokúton kelünk útra. Ennek megszervezésében a zarándokutak kialakítói is segítségünkre lehetnek. További információt a <http://www.viamargaritarum.info> és a <http://mariaut.hu> oldalon találunk.

## Március

### Kiengesztelődés, bűnbánat

- Mennyire tudok szabad lenni és szabaddá válni azoktól a dolgoktól, amelyekhez ragaszkodom? Van-e, olyan tárgy, amit már nem használok, és másnak adhatom? Min csüng a szívem, az időm és a pénzem?
- Eukarisztikus beszéd átímádkozása. Mit csináljak a szentségimádás ideje alatt? Tanulni a cs Teremtsünk teret a kölcsönös kiengesztelődésre a családban is (a szülőknek egymás között, a szülők, a gyermekek és a nagyszülők között).endes szentségimádást
- Teremtsünk teret a kölcsönös kiengesztelődésre a családban is (a szülőknek egymás között, a szülők, a gyermekek és a nagyszülők között).
- Mennyit imádkozom egyénileg és családban, közösségben plébánosunkért, püspökünkért és a Pápáért? Mit tehetek a papi hivatások növekedéséért?
- Nagyböjt péntekjein – a rózsafüzér októberi közös imádkozásához hasonlóan – vezethetik az egyházközség egyes csoportjai a keresztutat (beleértve a hittanos gyermekeket is).
- Tartsunk egyházközségi böjtöt, amelyet felváltva naponta egy-egy család vállal el.
- Alapos (élet)gyónással készülök húsvét ünnepére. Felkészülési anyag – lelkitükör – található az Országos Lelkipásztori Intézet honlapján.
- Ha van nehéz emberem, haragosom, megpróbálok többet imádkozni érte ebben a hónapban. Keresem a lehetőséget, hogy lépéseket tegyek felé.
- Döntöttem-e már életemben tudatosan Jézus mellett? A héten kimondhatom egy imában: „Uram, szeretném, ha Te lennél az első helyen az életemben; a Tiéd vagyok, Hozzád akarok tartozni véglegesen.”
- Ha tékozló fiúként elhagytam az „atyai házat”, hogyan tudnék visszatérni Isten szeretetéhez?
- Családomban beszéljünk arról, hogy a nagyböjt folyamán milyen módon gyakorolhatjuk a böjt különböző formáit – a kéz, a száj, a has, a szem, a fül böjtjét?
- Tartsunk éjszakai keresztutat (nemcsak) fiataloknak!
- Ebben a hónapban tegyük szebbé, díszítsük fel templomunkat, kápolnákat, kálváriánkat! Fedezzük fel a környezetünkben található útmenti feszületeket, kápolnákat, s ha szükséges, tegyük rendbe őket. Ha van rá mód, állítsunk ilyet!
- Hívjuk meg a plébániára vagy látogassuk meg az egyházközségben szolgált

plébánosokat, káplánokat!

## Április

**Húsvéti idő, a szentáldozás, mint önmagam odaajándékozásának és Krisztus testének elfogadásának misztériumát érinti.**

A vasárnap megszentelése, a feltámadás ünnepelése

- A vasárnap az Úrban való megpihenés napja. Valóban annak tartom-e? Mit tehetnék, hogy még inkább az ünnep napja legyen számomra és családom számára egyaránt? Sokat segíthet ennek átgondolásában Boldog II. János Pál pápa Dies Domini kezdetű apostoli levele a vasárnap megszenteléséről.
- E hónapban töltsék minél több időt családommal a természetben. A következő vasárnapok egyikén menjünk együtt kirándulni!
- Áldjuk meg az egyházközség autói, motorkerékpárjait, kerékpárjait, babakocsijait az egyik vasárnapi szentmise után a plébánián vagy a templom előtti téren. Erre az alkalomra meghívhatjuk azokat is, akik nem járnak templomba.

## Május

**A Szentlélek eljövetele, mely küldetést ad.**

- Hogyan tudnék tanúságot tenni hitemről közvetlen környezetemben, az iskolában, a munkahelyemen, a családomban? Mit tehetek azért, hogy Jézus ott legyen ezeken a helyeken? Hogyan tudnám kollégáimat, társaimat, családtagjaimat segíteni abban, hogy találkozzanak Isten szeretetével?
- Engedjem, hogy a Szentlélek megszólítson, kövessem indításait, törekedjem arra, hogy megismerjem magamban a Szentlélek vágyódásait.
- Hogyan tudnánk segíteni az elsőáldozók és szüleik felkészítésében hitoktatóinkat, papjainkat? Letölthető segédanyagokat találunk ehhez az Országos Lelkipásztori Intézet honlapján.
- Emlékezzem vissza bérmálásom ünnepére! Mikor, hol bérmáltak? Ki bérmált? Milyen emlékeim vannak az ünnepről? Mit jelent számomra ez a szentség? Írjak hálaadó imát a bérmálásban kapott kegyelmekért.
- Tartsunk a pünkösdhöz kapcsolódóan egyházközségi majálist, juniálist. Dél előtt tartsunk gyermekprogramokat, délben szentmisét, közös bográcsozást, majd délután családi szabadidős programokat (pl. mentő- vagy tűzoltóautó-bemutató, autók és egyéb járművek megáldása, íjászat, kézművesség stb.).
- Ünnepek vagy világnapok alkalmával áldjuk meg a különböző életállapotokban élőket (pl. szülőket, nagyszülőket), a különféle hivatásokat gyakorlókat (pl. pedagógusokat, egészségügyben vagy tömegkommunikációban dolgozókat).
- Ebben a hónapban keressék alkalmakat arra, hogy szolgáljam egyházközségemet, közösségünket. Hogyan tudnék részt venni családommal a templom és a plébánia szolgálatában? Számos lehetőségünk adódik: felolvasás a szentmiséken, templomtakarítás, díszítés, körmenetek segítése stb. Mit tehetek templomunk felújításáért?
- Imádkozzunk az egyházért, amely olyan mértékben lesz hiteles és elkötelezett, amilyen mértékben én magam is azzá válok.

- Kutassuk fel templomunk történetét, és tegyük közzé kutatásunk eredményeit!

## **Június – Július - Augusztus**

- Szervezzünk lelkigyakorlatot plébániánk fiataljainak valamelyik szerzetesközösségnél.
- Mit tehetünk plébániánk weboldaláért, internetes megjelenéséért? Hogyan ragyoghat át ezeken a felületeken az evangélium fénye?
- Hogyan hirdethetjük Jézust településünk nem hívó lakóinak? Hogyan válhatunk meghívó egyházzá?
- Mit tehetünk azért, hogy jobbak, vonzóbbak legyenek az ifjúsági hittan alkalmai?
- Ministránsaink, az oltár körül szolgálók lelkes csapata. Szervezzünk számukra ministránsgyűlést, kirándulást, tábort.
- Keressünk lehetőségeket az evangelizációra az interneten is. Használom-e a facebookot, a Twitter-t az evangélium továbbadására?
- Van-e olyan szegény család vagy egyedülálló az utcánkban, környezetünkben, akiknek segíthetünk akár látogatással, akár egyéb módon?
- Tartsunk ünnepi imavirrasztást a Boldogasszony tiszteletére valamelyik Mária-ünnephez kapcsolódóan.
- Szent István király Intelmeinek példájára én is megfogalmazhatom a magam „hagyatékát”, intelmeimet az utókor számára.
- Kapcsolódjunk be a Vándor Evangélium programjába! A Vándor Evangélium a budapesti Városmisszió egyik hivatalos programja volt, amelyben azóta is 1700 család vesz aktívan részt. A program azzal a céllal jött létre, hogy segítse a plébániák életének megújítását és a hívek újraevangelizálását. Mottójuk: „Imádság, közösség, küldetés”. Részletek a program honlapján: <http://www.vandorevangeliu.hu>
- Ismerjem meg jobban védőszentemet! Mit tudok az életéről? Ha csak kevésbé ismerem, keressek több információt róla!

## **Szeptember**

### Tanévkezdés

- Vegyünk részt a Szakrális Művészetek Hete programjain! Részletek az esemény honlapján: <http://www.ars-sacra.hu>
- A tanév elején a Veni Sancte-hoz kapcsolódva tartsunk tanszermegáldást; kérjük Isten áldását a gyermekek tolltartóira, ellenőrzőire, iskolatáskáira, amelyekkel elkezdik a tanévet. Adjunk nekik számukra is megszólító erejű szentképet, idézetet, igekártyát, amelyet az íróasztalukra tehetnek, hogy lelkesítse őket és irányt mutasson nekik, amikor nehéz a tanulás.
- Vegyünk részt a Nyitott Templomok Éjszakája programsorozatban! Hogyan tudnánk az evangelizáció szolgálatába állítani ezt a lehetőséget?
- Tekintsünk úgy a nem hívókra, mint akik még nem ismerték meg Isten szeretetét! Mit tehetnénk akár egyéni, akár közösségi szinten azért, hogy minél többen megtapasztalják Isten szeretetét? Hogyan vihetem bele leghétköznapibb találkozásaimba is Istenhez tartozásomat?
- Van-e kereszt a lakásomban? Ha nincsen, hol tudnám elhelyezni?
- Hozzunk létre férfi csoportot a plébánián, hívjuk meg a férfiakat is az ünnepi



asszisztencia szolgálatába! Az első lépések megtételét könnyítik az Országos Lelkipásztori Intézet honlapján található segédanyagok.

- Van-e templom iskolám, munkahelyem közelében? Keressek lehetőséget arra, hogy napközben vagy hazafelé tartva betérjek néhány percre.

- Próbáljam meg konkrét tettekkel kimutatni szeretetemet családom, munkatársaim felé!

- Beszéljük meg közösségünkben, plébánosunkkal, hogy az év során havonta feldolgozunk egy-egy pápai enciklikát.